

## MEDICINICUM LECH 2017

### Veranstalter und Organisationsbüro

Lech Zürs Tourismus GmbH, Dorf 2, 6764 Lech am Arlberg  
Markus Hahn, Lara Burtscher: Telefon +43 (0)5583 2161-241  
medicinicum@lech-zuers.at

### Konzept und wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Markus M. Metka  
Prof. Dr. Johannes Huber

### Anmeldung

Die Anmeldung ist online auf [www.medicinicum.at](http://www.medicinicum.at) möglich.

### Tagungsgebühren

Symposium 4 Tage EUR 320,-  
Studenten 4 Tage EUR 90,- Tagesgebühr EUR 29,- (gültig bis einschl. 26 Jahre)  
Einzeltag: ab EUR 69,- Halbtage: ab EUR 59,-

Inklusive Begrüßungsempfang, aller Vorträge und Rahmenveranstaltungen  
(außer anders angegeben), Voralberg Brunch am Sonntag

10 % Ermäßigung einmalig für Die Presse Club-Mitglieder, Ö1-Club-Mitglieder

### Tagungsort und Tagungsbüro

sport.park.lech, Strass 456, 6764 Lech am Arlberg

### Presse, Grafik und Marketing

si!kommunikation - Lisa-Maria Innerhofer & Christina Nigsch  
info@si-kommunikation.com, [www.si-kommunikation.com](http://www.si-kommunikation.com)

### Zimmerreservierung

über Lech Zürs Tourismus GmbH  
reservierung@lech-zuers.at, Telefon: +43 (0)5583 2161-0

## www.medicinicum.at

### Hauptsponsor:



### Medienpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



### RAHMENPROGRAMM (TEILW. KOSTENPFLICHTIG)

#### 1 Shiatsu und Yoga mit Tomas und Wasso Nelissen \*

Im Jahr 1989 gründete Tomas Nelissen das Hara Shiatsu Institut in Wien. Seit mehr als 25 Jahren werden an der International Academy for Hara Shiatsu hochqualifizierte Shiatsu PraktikerInnen ausgebildet. Tomas Nelissen selbst kann auf über 40.000 Shiatsu-Behandlungen in mehr als 40 Jahren zurückblicken – ein immens großes Wissen, welches er mit großer Begeisterung an seine StudentInnen und sein Team weitergibt.  
**Shiatsu:** Freitag, Samstag, Sonntag 08:00 Uhr.  
**Yoga:** Freitag und Samstag 12:00 Uhr. Preis: je Session EUR 25,00. Dauer: 1 Stunde.

#### 2 „Anti-Stress-Kräuterwanderung inkl. Kräutermenü“ \*

Wir begeben uns auf die Suche nach den Anti-Stress Kräutern unserer Bergwelt und suchen natürliche Wirkstoffe für gesunde Ernährung. Zusammen mit Haubenkoch Thorsten Probst und Kräuterexpertin Veronika Walch. Anschließend gibt es ein delikates Mittagsmenü.  
Freitag 7. Juli, 12:30 Uhr. Dauer: 2 Stunden. Preis: EUR 39,00

#### 3 Weinverkostung presented by „Arlberg Weinberg“

Mit der Wein & Genussmesse „Arlberg Weinberg“ findet jährlich zum Start der Wintersaison ein kulinarisches Gipfeltreffen in Lech Zürs statt. Prämierte nationale und internationale Winzer pilgern zu dieser Gelegenheit an den Arlberg. Beim heurigen Medicinicum Lech präsentiert „Arlberg Weinberg“ die Weinverkostung am Freitag Abend. Freitag, 21:00 Uhr. Dauer: 1 Stunde. Hotel Der Berghof. Keine Anmeldung notwendig.

#### 4 Kneippwanderung am Lech \*

Kneippwanderungen in der Praxis – eine Wanderung zu den Quellen von Gesundheit und Wohlbefinden mit Regina Webersberger  
Samstag, 8. Juli, 12:00 Uhr. Dauer: 1,5 Stunden. Preis: EUR 15,00

### RAHMENPROGRAMM (TEILW. KOSTENPFLICHTIG)

#### 5 Showkochen „I EAT FROM AUSTRIA“ - Heilkunst trifft Kochkunst Vol. 3

Auch dieses Jahr kochen Haubenköche Thorsten Probst und Christian Rescher zusammen mit den Ärzten Dr. Markus M. Metka und Dr. Wolfgang Graf im gemütlichen Holzstadl in Oberlech.  
Samstag, 8. Juli, 20:00 Uhr. Dauer: 2 Stunden. Preis: EUR 59,00

### MEDICINICUM AUSSTELLUNG

#### SPAR Vital Verkoststand

SPAR Vital – die gesunde Marke von SPAR – feiert heuer ihr zehnjähriges Jubiläum. Alle Produkte werden in enger Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Beirat von SPAR, der sich aus Ärzten, Ernährungsexperten und einer Diätologin zusammensetzt, entwickelt sowie medizinisch und diätologisch geprüft. Verkosten Sie Produkte wie Birkenzucker, Apfelsticks, Müslis und Aufstriche!

#### SPAR PREMIUM Verkoststand

Die Produkte von SPAR PREMIUM zeichnen sich durch hervorragende Qualität, besondere Rezepturen und sorgfältig ausgesuchte Rohstoffe aus, die auch verwöhnte Gaumen begeistern. Die umfangreiche Produktpalette umfasst Schmankerl wie Kräuterbutter oder Gewürzmischungen sowie Chia-Vollkornbrot von Johanna Maier oder feinste Chilipasten von Erich Stekovic. Lassen Sie sich überzeugen!

#### Superfood-Snacks

Superfood sind Lebensmittel, die mehr können als andere und gesundheitsfördernde Eigenschaften haben. Sie verfügen über eine weitaus höhere Menge an Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidantien, Aminosäuren, essentiellen Fettsäuren oder Enzymen als andere Lebensmittel. Entdecken Sie die Vielfalt heimischer und exotischer Produkte von SPAR Vital und SPAR Natur\*pur: Kürbis- und Sonnenblumenkerne, diverse Nüsse, Trockenfrüchte wie Gojibeeren oder Feigen und vieles mehr.

### MEDICINICUM AUSSTELLUNG

#### Spitzenköchin Johanna Maier serviert „Latte Kurkuma“

Kurkuma wurde bereits in medizinischen Abhandlungen um 3.000 vor Christi erwähnt. Vor allem in der Ayurveda-Medizin und in der Volksmedizin des südostasiatischen Raumes ist die Gelbwurz schon seit Jahrtausenden ein bewährtes Heilmittel. Aus dem Ayurveda stammt auch die berühmte „Goldene Milch“, die als anregendes und reinigendes Getränk geschätzt wird. Verkosten Sie Johanna Maiers Rezept am Samstag!

#### REGIO Tee- und Kaffeespezialitäten

Genießen Sie in den Pausen köstliche Tees, die mit ihren besonderen Zutaten und Inhaltsstoffen anregend, vitalisierend oder auch beruhigend wirken können. Ob heimische Kräuter oder ausgewählte Grün- und Schwarztees - überzeugen Sie sich persönlich von der Qualität und Wirkung! Ein professioneller Barista bereitet Ihnen außerdem herrlichen SPAR PREMIUM-Fairtrade Kaffee aus Nicaragua ganz nach Ihren Wünschen zu.

#### NUSSYY® - AUTHENTIC FOOD FOR A BETTER LIFE

Die Marke NUSSYY® ist Ausdruck eines bewusst gesunden, nachhaltig modernen Lebensstils. Alle NUSSYY® Produkte stammen aus ökologischem Anbau und verwöhnen in ihrer reinsten, hochwertigsten Form: frei von jeglichen Zusatzstoffen. Superfood wie gefriergetrocknete Früchte, Kokosmehl oder kreative Fruchtpulvermischungen lassen der Kreativität freien Lauf. Darüber hinaus wird das Jane Goodall Institut-Austria, eine globale Non-Profit Organisation zum Schutz von Lebensräumen, Tier und Natur, unterstützt. Exklusiv erhältlich bei SPAR, EUROSPAR und INTERSPAR und zu verkosten beim Medicinicum.

### VORTRAGENDE

Andrea L'Arronge - SchauspielerIn, SHANTI Naturprodukte GmbH  
Prof. Dr. Leo Auerbach - Medizinische Universität Wien, AKH Wien  
Andrea Bamacher - Gründerin und GF der Deep Nature Project GmbH  
Dr. med. Gerd Bigus - FA für Anästhesiologie, Ayurvedische Medizin & Schmerztherapie  
Prim. Dr. Hans Concin - Präsident Arbeitskreis für Vorsorge- und Sozialmedizin, Bregenz  
Dr. Gerhard Drexler - Vorstand SPAR Österreichische Warenhandels-AG, Salzburg  
DDr. F. Wolfgang Graf - Arzt & Anthropologe, Wien  
Prof. Dr. Reinhard Haller - Chefarzt psychiatrisch-psychotherapeutischen Stiftung Maria Ebene, forensischer Psychiater und Gerichtsgutachter, Frastanz  
Prof. Dr. Johannes Huber - Med. Universität Wien, wiss. Leiter Medicinicum Lech, Wien  
Prof. Dr. Raimund Jakesz - Medizinische Universität Wien, onkologische Chirurgie, Wien  
Ulrike Köstler - Naturakademie, Plattform HEILKRAFT DER ALPEN, St. Wolfgang  
Matthias Krön - Präsident Donau Soja Organisation, Wien  
Dr. Alfred Lohninger - Autonom Health Gesundheitsbildungs GmbH, Wien  
Johanna Maier - 4 Hauben-Köchin, Relais & Chateaux Hotel Hubertus, Filzmoos  
Dr. Gerlinde Manz-Christ - Smart Communication, Schaan  
Prof. Dr. Markus M. Metka - Med. Universität Wien, wiss. Leiter Medicinicum Lech, Wien  
Mag. Michaela Michalitsch - Ethnomedizinerin, TCM-Ernährungsberaterin, Brunn  
Tomas Nelissen - Gründer der Int. Akademie für Hara Shiatsu, Wien  
Wasso Nelisson - Shiatsu Praktikerin, Kundalini Yoga Lehrerin  
Mag. Jasmin Parapatits - Lektorat Medizin & Naturwissenschaft, facultas Verlag, Wien  
Univ.Prof. Dr. Herbert Pietschmann - New York Academy of Science, Wien  
Dr. Rebekka Reinhard - Philosophin, Bestseller-Autorin, München  
Prof. Dr. Peter Riedl - ehem. Präsident der österr. Buddhistischen Religionsgesellschaft, Wien  
Prof. Dr. Hartmut Schröder - Therapieum Innovative Konzepte, Berlin  
Dr. Herbert Schwabl - Padma AG, Hinwil  
Regina Webersberger - Kneipp Kurhaus der Marienschwestern, Aspach  
Ulli Zika - Ernährungsberaterin & Autorin, Wien

### MODERATORIN

Marlies Mohr - Gesundheits-Journalistin, Voralberger Nachrichten



## VIELE WEGE FÜHREN ZU GESUNDHEIT – REZEPTE AUS OST & WEST

Die Kunst des Heilens zwischen  
Orient und Okzident.

Die  
Public-Health  
Veranstaltung in  
Voralberg



Medicinicum Lech  
06. - 09. Juli 2017  
Lech am Arlberg





#### 4. MEDICINICUM LECH

06. - 09. JULI 2017  
LECH AM ARLBERG

Im vierten Jahr beschäftigt sich das Medicinicum Lech mit den großen medizinischen Schulen: der Indischen, der Chinesischen und der Westlichen (Ayurveda, Traditionelle Chinesische Medizin, westliche Schulmedizin).

Die Hinwendung zu nicht schulmedizinischen Heilverfahren ist einer der Megatrends unserer Gesellschaft. Diese Entwicklung soll beim Medicinicum in Lech breit diskutiert werden. Die verschiedenen Heilsysteme werden auf Augenhöhe, vor allem ihre Gemeinsamkeiten betreffend, erörtert und im Anschluss mit dem Publikum diskutiert. Auch der sogenannten Alternativ- bzw. Komplementärmedizin (Osteopathie, Homöopathie, Ganzheitsmedizin usw.) wird in Pro & Contra ein Podium gegeben. Gerade in den Bereichen des Anti-Aging, der Präventiv- und Ernährungsmedizin, die traditionell Schwerpunkte beim Medicinicum Lech darstellen, können wir im Westen einiges von den östlichen medizinischen Schulen lernen.

Während eine „Ökumene“ in den meisten Geistes- und Naturwissenschaften erfolgte, ist dies in der Medizin noch nicht der Fall. Es gilt Vorurteile abzubauen und das Miteinander dem Gegeneinander vorzuziehen. Tradition und Moderne sollen vereint werden. Die Thematik des diesjährigen Medicinicum Lech wird nicht nur von Medizinern, Ärzten und Heilern reflektiert, sondern vielmehr die Diskussion durch Philosophen, Soziologen u.a. vervollständigt.

##### Prof. Dr. Markus M. Metka - wissenschaftlicher Leiter

Oberarzt an der Uniklinik für Frauenheilkunde, Abt. für Endokrinologie und Sterilitätsbehandlung, Präsident der Österreichischen Anti-Aging-Gesellschaft und der Meno-/Andropause Gesellschaft. Metka gilt als einer der führenden Pioniere auf dem Gebiet der Anti-Aging-Medizin und der Hormonforschung, verfasste mehr als 300 wissenschaftliche Publikationen und etliche populärmedizinische Bücher.

#### DONNERSTAG, 6. JULI 2017

MEDIZIN IN OST UND WEST:  
GEMEINSAMES UND TRENNENDES

- 13:00 Eröffnung Medicinicum-Büro
- 14:30 Begrüßungsempfang
- 15:00 **Feierliche Eröffnung 4. Medicinicum Lech**  
Bürgermeister Ludwig Muxel  
Tourismusdirektor Hermann Fercher
- 15:15 **Viele Wege führen zu Gesundheit – Rezepte aus Ost und West**  
Markus M. Metka
- 15:30 **Würde sich Platon liften lassen? Eine philosophische Gebrauchsanweisung für die ‚wahre Schönheit‘**  
Rebekka Reinhard
- 17:00 Pause
- 17:30 **Was kann die chinesische Medizin, was die Schulmedizin nicht kann?**  
Hartmut Schröder
- 18:00 **Podiumsdiskussion: Faszination Komplementär- und Ganzheitsmedizin**  
Es diskutieren Johannes Huber, Matthias Krön, Markus M. Metka, Maria Michalitsch, Hans Schoberwalter
- 21:00 Medicinicum Bar mit Anti-Aging Cocktails im Hotel Der Berghof

#### FREITAG, 7. JULI 2017

MEDIZIN IM WESTEN

- 08:00 Rahmenprogramm ① Shiatsu Tomas Nelissen
- 09:00 **TEM – Was schon die Druiden wussten - Wo sind unsere Wurzeln?**  
Markus M. Metka
- 09:45 **Was kann die Schulmedizin?** Johannes Huber
- 10:30 Pause
- 11:00 **Was sagt die Wissenschaft zu Zusammenhängen von Körper, Seele und Geist?**  
Hartmut Schröder
- 11:45 **Krankheit und Heilung in Ost und West: (Gemeinsame) Naturwissenschaftliche Grundlagen?** Alfred Lohninger
- 12:30 **Mittagspause mit Rahmenprogramm:**  
① Yoga mit Wasso Nelissen  
② Kräuterwanderung nach Zug mit Thorsten Probst und Veronika Walch
- 15:00 **Die Überdiagnose der modernen Medizin** Hans Concin
- 15:45 **Spiritualität und Medizin – neue Wege in die Lebenskraft** Raimund Jakesz
- 16:30 Pause
- 17:00 **Komplementäre Krebstherapien: von der Tradition zur modernen Medizin**  
Leo Auerbach

##### 3 SIDE-EVENTS ZUR WAHLE

- WORKSHOPS:**
- 18:30 **Ulrike Köstler - Gesund durch alpine Heilkräuter** - Stolz Skiverleih
- 18:30 **Wolfgang Graf - Neuraltherapie und Akupunktur** - Hotel Arlberg
- 18:30 **Peter Riedl - Geleitete Meditation** - Hotel Gotthard

- 21:00 **Rahmenprogramm ③ Weinverkostung** im Hotel Der Berghof

#### SAMSTAG, 8. JULI 2017

MEDIZIN IM OSTEN

- 08:00 **Rahmenprogramm ① Shiatsu**  
Tomas Nelissen
- 09:00 **Im Spannungsfeld von Schulmedizin und Esoterik – Das Unerklärliche in der Medizin**  
Johannes Huber
- 09:45 **TCM – Die Stärken der chinesischen Medizin**  
Maria Michalitsch
- 10:30 Pause
- 11:00 **Das Wissen vom Leben – Ayurveda**  
Gerd Bigus
- Mittagspause mit Rahmenprogramm:**
- 12:00 ④ **Kneippanwendungen in der Praxis – eine Wanderung zu den Quellen von Gesundheit und Wohlbefinden** Regina Webersberger
- 12:30 ① **Yoga mit Wasso Nelissen**
- 14:00 **Meine Lebensreise zu Ayurveda und zu Shanti**  
Andrea L'Arrange
- 14:45 **Der positive Einfluss von ganzheitlichen Heilkonzepten auf die moderne Küche**  
Ulli Zika
- 15:30 Pause
- 16:00 **Wie schmeckt die Zukunft? Es diskutieren zum Prinzip der Ganzheitlichkeit in Handel und Gastronomie:**  
Gerhard Drexel, Johanna Maier, Markus M. Metka, Jasmin Parapatits, Ulrike Zika

#### SAMSTAG, 8. JULI 2017

SIDE-EVENTS & ABENDPROGRAMM

- WORKSHOPS:**
- 18:00 **Herbert Schwabl, PADMA & Andrea L'Arrange, SHANTI Naturprodukte - Schmecken Sie Kräuter aus der tibetischen Konstitutionslehre und fühlen Sie ayurvedische Öle hautnah. Inkl. Möglichkeit zu tieferen Einblicken in die tibetische Pulsdiagnose** - Hotel Der Berghof
- 18:00 **Jasmin Parapatits - Die Sehnsuchtsküche** - Hotel Gotthard
- 18:00 **Gerlinde Manz-Christ - Alleskönner japanische Waldmedizin: Gesundheit stärken, Heilung fördern** - Hotel Arlberg
- 18:00 **Andrea Bamacher - Natürlich gesund - natürlich Hanf. Die Vielfalt einer Pflanze medizinisch neu entdeckt** - Stolz Skiverleih
- 20:00 **Rahmenprogramm ⑤ im Hotel Burg Vital, Oberlech: „I EAT FROM AUSTRIA“ - Heilkunst trifft Kochkunst Vol. 3**  
Mit Markus M. Metka, Thorsten Probst, Christian Rescher, Wolfgang Graf
- 21:00 **Medicinicum Bar mit Anti-Aging Cocktails** im Hotel Der Berghof

##### 4 SIDE-EVENTS ZUR WAHLE

#### SONNTAG, 09. JULI 2017

PHILOSOPHIE IN OST UND WEST

- 08:00 **Rahmenprogramm ① Shiatsu**  
Tomas Nelissen
- 09:00 **Priester, Schamane, Arzt, Heiler – Wer hilft?**  
Reinhard Haller
- 09:45 **Warum meditieren?**  
Peter Riedl
- 10:30 Pause
- 11:00 **Vorteile und Grenzen abendländischen Denkens**  
Herbert Pietschmann
- 12:00 **Auf dem Weg zur Ökumene in der Medizin – die Grenzen des Machbaren**  
Markus M. Metka
- 12:30 **Gemütlicher Ausklang beim Voralberg Brunch**  
Zum Abschluss des Medicinicum Lech 2017 laden wir Sie herzlich ein, die köstlichen Voralberger Produkte zu genießen. Der Voralberg Brunch ist eine perfekte Möglichkeit, um die Veranstaltung Revue passieren zu lassen und mit Freunden und Teilnehmern gemütlich zusammensitzen.